



# BDSM

Το **BDSM** είναι μια μορφή ερωτικών προτιμήσεων και διαπροσωπικών σχέσεων που περιλαμβάνουν την συναινετική χρήση δεσμών, τον έντονο ερεθισμό των αισθήσεων και την εμπλοκή σε φαντασιακά παιχνίδια ρόλων και εξουσίας.

Ο όρος **BDSM** είναι ένα σύνθετο αρκτικόλεξο που αντιπροσωπεύει τις έξι αγγλικές λέξεις "Bondage, Discipline, Dominance, Submission, Sadism, and Masochism", οι οποίες μεταφράζονται σε дуάδες ως "Δεσμά & Πειθαρχία" (B/D), "Κυριαρχία & Υποταγή" (D/s) , "Σαδισμός & Μαζοχισμός" (S/M). Ο όρος αυτός χρησιμοποιείται για να περιγράψει ένα ευρύ φάσμα ερωτικών δραστηριοτήτων και συμπεριφορών συναινούντων ενηλίκων. Παράλληλα περιγράφει και διάφορες μορφές διαπροσωπικών σχέσεων, αλλά παράλληλα και κάποιες ξεχωριστές υποκουλτούρες και τάσεις που εκφράζονται μέσα από αυτό.

Ένα από τα βασικά χαρακτηριστικά του BDSM είναι το γεγονός πως οι δραστηριότητες και οι σχέσεις που λαμβάνουν χώρα μέσα στο πλαίσιο του χαρακτηρίζονται από το γεγονός πως οι συμμετέχοντες συνήθως αναλαμβάνουν συμπληρωματικούς, αλλά άνισους ρόλους. Οι συμμετέχοντες που έχουν ένα ενεργητικό ρόλο, που ελέγχουν τη δραστηριότητα ή ασκούν ερωτικό έλεγχο πάνω στους άλλους ονομάζονται Κυριαρχικοί. Οι συμμετέχοντες που αναλαμβάνουν τον παθητικό ρόλο, που είναι αποδέκτες της δραστηριότητας ή ελέγχονται από του παρτενέρ τους, είναι γνωστοί ως Bottom ή υποτακτικοί. Τα άτομα που εναλλάσσονται ανάμεσα στους δύο ρόλους, είτε σε διαφορετικές σχέσεις, είτε μέσα στην ίδια σχέση, ονομάζονται Switch (που μεταφράζεται αδόκιμα ως "Διακόπτης" από τα Αγγλικά).<sup>[1]</sup>

## Βασικές αρχές

Ο όρος BDSM έχει γίνει ένας γενικός όρος που περιγράφει ένα ευρύ φάσμα ερωτικών δραστηριοτήτων και συμπεριφορών συναινούντων ενηλίκων.

Οι όροι που χρησιμοποιείται για τους διαφορετικούς ρόλους έχουν λεπτές διαφορές, αλλά γενικά οι όροι "κυριαρχικός" και "υποτακτικός" είναι εκείνοι που χρησιμοποιούνται για να περιγράψουν τους δύο πιο βασικούς ρόλους στο BDSM. Οι κυριαρχικοί είναι εκείνοι που είναι φυσικά ενεργοί ή ελέγχουν την

### BDSM



#### Θέματα

<b>B&amp;D, B/D, or BD</b>	Δεσμά και Πειθαρχία
<b>D&amp;s, D/s, or Ds</b>	Κυριαρχία και υποταγή
<b>S&amp;M, S/M, or SM</b>	Σαδισμός και μαζοχισμός

#### Ρόλοι

<b>Top/ Κυριαρχικός</b>	Ο σύντροφος που ελέγχει τη δραστηριότητα
<b>Bottom/ Υποτακτικός</b>	Ο σύντροφος που δέχεται τη δραστηριότητα
<b>Switch/Vers</b>	Εκείνος που εναλλάσσεται ανάμεσα στους δύο ρόλους

δραστηριότητα και τους παρτενέρ τους. Οι υποτακτικοί είναι εκείνοι που δέχονται τη φυσική δραστηριότητα ή τον έλεγχο του Κυριαρχικού. Παράλληλα, χρησιμοποιούνται και δύο άλλοι αγγλικοί όροι Top και Bottom.

Η αλληλεπίδραση ανάμεσα στους δύο παρτενέρ, είτε αυτή είναι φυσική δραστηριότητα, είτε πνευματική κυριαρχία, αφορά κυρίως την παράδοση του υποτακτικού μέλους στο κυριαρχικό, είναι τυπικά γνωστή ως "ανταλλαγή εξουσίας". Αυτό μπορεί να γίνεται είτε στο πλαίσιο μιας σύντομης συνάντησης, είτε στο πλαίσιο μιας πιο μακροχρόνιας σχέσης Κυριαρχίας/υποταγής (D/s).

Οι φυσικές και πνευματικές δραστηριότητες μέσα στο πλαίσιο του BDSM λαμβάνουν χώρα σε ένα συγκεκριμένο τόπο και χρόνο, στον οποίο συμφωνούν και τα δύο μέρη και είναι τυπικά γνωστή ως "παιχνίδι" ή "συνεδρία" ή στα αγγλικά "session".

Τα μέρη που συμμετέχουν σε αυτές τις δραστηριότητες τυπικά την απολαμβάνουν, παρόλο που αυτές μπορεί να περιλαμβάνουν την πρόκληση πόνου, τον εξευτελισμό ή τον περιορισμό, που θα μπορούσαν να θεωρηθούν ως δυσάρεστες εμπειρίες υπό κανονικές συνθήκες. Παράλληλα, μέσα σε μια συνεδρία μπορεί να υπάρχει και σεξουαλική επαφή, είτε αυτή είναι κολπική, είτε στοματική, είτε πρωκτική, αλλά κάτι τέτοιο δεν είναι πάντα αναγκαίο και αυτοσκοπός.<sup>[2]</sup>

## Ασφάλεια, λογική και συναίνεση

Οι βασικές αρχές για την άσκηση του BDSM απαιτούν πως θα πρέπει να πραγματοποιείται από υπεύθυνους συντρόφους, με την δική τους θέληση και συναίνεση, με τρόπο όσο γίνεται πιο ασφαλή. Από τη δεκαετία του 1980 αυτές οι βασικές αρχές περιγράφονται από τη φιλοσοφία "Ασφάλεια, λογική και συναίνεση", γνωστό ως ΑΛΣ ή SSC από το αγγλικό "Safe, Sane & Consensual". Αυτό σημαίνει πως όλα όσα γίνονται μέσα στο πλαίσιο του BDSM βασίζονται πάνω σε μια ασφαλή, λογική και συναινετική συμπεριφορά από όλα τα μέρη που εμπλέκονται στη δραστηριότητα.<sup>[3]</sup> Αυτή η αμοιβαία συναίνεση θέτει ένα ξεκάθαρο και κάθετο νομικό και ηθικό διαχωρισμό ανάμεσα στο BDSM και σε βίαια εγκλήματα όπως η σεξουαλική επίθεση ή η οικογενειακή βία.<sup>[4]</sup>

## Συναίνεση

Η συναίνεση είναι το πιο σημαντικό κομμάτι του BDSM. Η συναίνεση και η συμμόρφωση μέσα στο πλαίσιο του BDSM μπορεί να δοθεί μόνο από άτομα που είναι σε θέση να κρίνουν τα πιθανά αποτελέσματα της δραστηριότητας αυτής. Για να υπάρχει συναίνεση θα πρέπει να υπάρχει και σχετική πληροφόρηση (που περιλαμβάνει την κατεύθυνση της συνεδρίας, τους πιθανούς κινδύνους, τη χρήση



Γυναίκα δεμένη στον τοίχο με δεσμά.



Άνδρας δεμένος με χειροπέδες στο κρεβάτι, με κλειστά τα μάτια.

λέξης ασφαλείας ("safeword" και ποιο θα είναι αυτή κ.α.) Επίσης θα πρέπει το άτομο να είναι σε ηλικία συναίνεσης και να έχει την πνευματική ικανότητα να κρίνει από μόνο του. Η συναίνεση και η κατανόηση που προκύπτουν από μια ανάλογη διαδικασία, συχνά περιγράφεται με την θέσπιση ορίων, μιας συμφωνίας για το τι μπορεί να λάβει χώρα στο παιχνίδι και τι δεν μπορεί.<sup>[5]</sup>

## Ασφάλεια

Πέρα από τις γενικές συμβουλές σχετικά με το ασφαλές σεξ, οι συνεδρίες BDSM συχνά χρειάζονται περισσότερες προφυλάξεις από το λεγόμενο vanilla sex (δηλαδή τη σεξουαλική συμπεριφορά χωρίς στοιχεία BDSM).<sup>[6]</sup>

Για να διασφαλιστεί η συναίνεση στις δραστηριότητες σχετικές με το BDSM, είναι συχνό φαινόμενο να υπάρχουν διαπραγματεύσεις πριν το παιχνίδι, ειδικά ανάμεσα σε συντρόφους που δεν γνωρίζονται πολύ καλά. Αυτές οι διαπραγματεύσεις σχετίζονται με τα συμφέροντα και τις φαντασιώσεις κάθε ενός από τους συντρόφους και σκοπό έχουν να δημιουργήσουν ένα κοινό πλαίσιο.<sup>[7]</sup> Αυτού του είδους οι συζητήσεις είναι πολύ κοινές στο BDSM και είναι κάτι που χαρακτηρίζει τις συνεδρίες που γίνονται μέσα στο πλαίσιο του.<sup>[8]</sup>

## Λέξεις ασφαλείας

Γενικά, θα πρέπει να είναι δυνατό σε κάθε μέρος που συναινεί να μπορεί να ανακαλέσει τη συναίνεση του ανά πάσα στιγμή.<sup>[9]</sup> Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με τη χρήση προκαθορισμένων λέξεων ασφαλείας, οι οποίες χρησιμοποιούνται για να μεταβάλουν ή να σταματήσουν τη δραστηριότητα.<sup>[6][10]</sup> Οι λέξεις ασφαλείας δεν αφορούν μόνο το υποτακτικό μέρος, αλλά και το κυριαρχικό, καθώς τα όρια του δεύτερου πρέπει να είναι και αυτά σεβαστά.

Ο μη σεβασμός της λέξης ασφαλείας θεωρείται σοβαρό παράπτωμα στο χώρο του BDSM και μπορεί εύκολα να μεταβάλει μια эρωτική συναινετική κατάσταση σε ένα έγκλημα [8] καθώς το υποτακτικό μέρος ανακαλεί ρητά την συναίνεση του για οποιαδήποτε δραστηριότητα που θα συντελεστεί μετά από τη χρήση της λέξης ασφαλείας.<sup>[11]</sup>



Χρήση χειροπέδων και δεσμών αντίχειρα στα πόδια, μαζί με Τροχό Wartenberg

Όσοι συμμετέχουν στο BDSM πρέπει να κατανοούν κάποιες βασικές αρχές ασφαλείας. Για παράδειγμα, πρέπει να μπορούν να αναγνωρίζουν με ποιο τρόπο θα μπορούσαν να υποστούν βλάβη κάποια μέρη του σώματος, όπως νεύρα και αιμοφόρα αγγεία με σύσφιξη ή με ποιο τρόπο μπορεί το δέρμα να σηματοευτεί και να δημιουργηθεί ουλή. Η σωστή χρήση μαστιγίων, βιτσών ή καμιτσικιών εξαρτάται από τις γνώσεις και δεξιότητες του Κυριαρχικού, και από τις βασικές γνώσεις ανατομίας, και κάνουν τη διαφορά μεταξύ μιας ικανοποιητικής συνεδρίας για τον υποτακτικό και μιας ιδιαίτερα δυσβάσταχτης εμπειρίας, που μπορεί να εμπεριέχει ακόμα και σωματική βλάβη.<sup>[12]</sup>

Η ευρύτατη γκάμα από διαφορετικά эρωτικά αξεσουάρ και από τεχνικές φυσικού και ψυχολογικού ελέγχου συχνά απαιτούν μια καλή γνώση των λεπτομερειών που σχετίζονται με τις ξεχωριστές συνεδρίες, όπως η ανατομία, η φυσική και η ψυχολογία.<sup>[13][14][15]</sup>

Είναι πολύ σημαντικό για κάποιον να μπορεί να αναγνωρίζει τα σημάδια που εμφανίζει ένα άλλο άτομο όταν παθαίνει πανικό ή φρικάρει, με στόχο να τα αποφεύγει. Τέτοιου είδους απώλειες ψυχολογικής ισορροπίας είναι συχνές σε περιπτώσεις αισθητηριακών ή συναισθηματικών φορτίσεων. Είναι πολύ σημαντικό σε τέτοιες περιπτώσεις να παρακολουθείτε τέτοιες αντιδράσεις με το καλό του συντρόφου σας κατά νου και να συνεχίσετε ή να σταματήσετε και να προσφέρετε φροντίδα ανάλογα.<sup>[6][16]</sup>

## Σύμβολα

Τα αντικείμενα και το στυλ που σχετίζονται με το BDSM και τα φετίχ έχουν διαδοθεί ευρέως στην καθημερινή ζωή των δυτικών κοινωνιών από διάφορους παράγοντες, όπως είναι η μόδα, η μουσική Heavy Metal, η υποκουλτούρα Goth, οι τηλεοπτικές σειρές επιστημονικής φαντασίας,<sup>[12]</sup> αλλά συχνά δεν συνδέεται συνειδητά με την BDSM υποκουλτούρα από τους περισσότερους. Αυτά τα αντικείμενα και το στυλ περιοριζόταν κυρίως στην Punk και τη BDSM υποκουλτούρα στη δεκαετία του 1990, όμως έκτοτε έχει εξαπλωθεί σε ευρύτερα κομμάτια των δυτικών κοινωνιών.

Η σημαία υπερηφάνειας Leather Pride είναι ένα σύμβολο για την υποκουλτούρα για τα δερμάτινα και επίσης χρησιμοποιείται ευρέως στο BDSM. Στην ηπειρωτική Ευρώπη, το Δακτυλίδι O, είναι πολύ διαδεδομένο μεταξύ των επαγγελματιών του BDSM. Το Τρισκελές BDSM, είναι ένα κοινό σύμβολο της υποκουλτούρας BDSM στις αγγλόφωνες χώρες και κοινότητες.

Η Σημαία Ανθρώπινων Δικαιωμάτων BDSM, προορίζεται να αντιπροσωπεύσει την πεποίθηση ότι οι άνθρωποι των οποίων η σεξουαλικότητα ή η προτίμηση σε σχέση, περιλαμβάνουν Δεσμά και Πειθαρχία, Κυριαρχία και υποταγή, ή Σαδισμό και Μαζοχισμό (BDSM) αξίζουν τα ίδια ανθρώπινα δικαιώματα όπως όλοι οι άλλοι και δεν πρέπει οι συναινούντες ενήλικες να υφίστανται διακρίσεις επειδή ασκούν το BDSM. Η σημαία είναι εμπνευσμένη από τη σημαία Υπερηφάνειας και το έμβλημα του BDSM, αλλά προορίζεται να εκπροσωπήσει ειδικά την έννοια των Δικαιωμάτων του BDSM. Η συγκεκριμένη σημαία δεν εμπεριέχει τους περιορισμούς των άλλων σημάτων κατά της εμπορικής χρήσης. Έχει σχεδιαστεί για να είναι αναγνωρίσιμη από ανθρώπους που γνωρίζουν τι σημαίνει η Σημαία Υπερηφάνειας Leather Pride ή το Τρισκελές του BDSM, σαν κάτι που έχει να κάνει με το BDSM. Επίσης, ο στόχος είναι να είναι ένα διακριτό σύμβολο είτε αυτό αναπαράγεται με χρώμα, είτε με μαύρο και άσπρο (ή άλλο ζεύγος χρωμάτων).



Η σημαία leather Pride, ένα σύμβολο του BDSM και της φετιχιστικής υποκουλτούρας.



Τρισκελές - Μια παραλλαγή που αποτελεί το πιο γνωστό σύμβολο του BDSM.



## Βασικές έννοιες

---

Bondage - Δεσμά / Δέσιμο Σύνολο τεχνικών που εφαρμόζεται σε άτομο υποτακτικού ή μαζοχιστικού προσανατολισμού, με σκοπό τον περιορισμό κινήσεων ή έλεγχο βιολογικών λειτουργιών (π.χ. ενούρηση, αναπνοή, κ.λ.π.) πάντα μέσα σε πλαίσια συναίνεσης και ασφάλειας.

Bottom Γενικός όρος που δηλώνει άτομο συνήθως - αλλά όχι υποχρεωτικά - υποτακτικού προσανατολισμού (sub, slave), το οποίο αποτελεί παθητικό μέλος σαδομαζοχιστικής συνεδρίας (session) σε δεδομένο χώρο και χρόνο.

Top Γενικός όρος που δηλώνει κατά κανόνα - αλλά όχι υποχρεωτικά - άτομο κυριαρχικού προσανατολισμού (Dom/me, Master, Mistress) που αναλαμβάνει τον έλεγχο εντός συγκεκριμένης συνεδρίας σε δεδομένο χώρο και χρόνο. Υποσημείωση: Οι όροι Top και bottom είναι επί το πλείστον δηλωτικοί ρόλων σε συγκεκριμένες δράσεις (συνεδρίες, public plays, κ.λ.π.) παρά το συνηθισμένο φαινόμενο να επιλέγονται από πολλά άτομα ως status, κάτι το οποίο αποτελεί καθιερωμένη de facto πρακτική στο BDSM lifestyle.

Collar - Κολάρο Περιλαίμιο, συνήθως κατασκευασμένο από δέρμα ή μέταλλο που δηλώνει κτήση του φέροντος ατόμου, από συγκεκριμένο Κτήτορα (Dom/me, Master / Mistress).

Discipline Κάθε ενέργεια ή μεθοδική εφαρμογή ενεργειών η οποία αποσκοπεί στην εκπαίδευση ενός υποτακτικού ατόμου, στη διδασχή κωδίκων συμπεριφοράς, κανόνων και πρωτοκόλλων σύμφωνα με τις επιθυμίες και εντολές του κυριαρχικού μέλους D/s ή M/s σχήματος. Μπορεί να επιβάλλεται είτε με την επιβολή πόνου/περιορισμών ή τιμωρίας, είτε μέσω νοητικής πειθούς, είτε παντοiotρόπως.

Dom, Domme - Κυριαρχικός/η Το άτομο που έχει την εξουσία και τον έλεγχο επί ενός υποτακτικού ατόμου. Συνώνυμο : Top, συνηθέστερα όταν πρόκειται για περιστασιακές συνεδρίες (sessions).

Domination and submission, D/s, D&s - Κυριαρχία και υποταγή, K/u Η συναινετική ενδυνάμωση, αλληλοσυμπλήρωση του ενός μέλους μίας σχέσης από το άλλο με σκοπό την ερωτική κορύφωση. Η Κυριαρχία και η υποταγή θεωρούνται τα ψυχολογικά και αισθηματικά ερείσματα του σαδομαζοχισμού (SM). Παρατήρηση: Τόσο σε φιλολογικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο δεν συνηθίζεται αναφορά στην έννοια της κυριαρχίας χωρίς την υποταγή και το αντίστροφο.

Dominatrix Από το θηλυκό γένος του όρου "dominator" (κυρίαρχος ) στη λατινική γλώσσα. Το άτομο που προσφέρει σαδομαζοχιστικές, D/s συνεδρίες, σε άτομα υποτακτικού προσανατολισμού επί πληρωμή. Συνώνυμο: Pro Domme - Professional Dominatrix, Επαγγελματίας Κυρίαρχη

Dungeon Ειδικά διαμορφωμένος και εξοπλισμένος χώρος, για σαδομαζοχιστικές συνευρέσεις.

Fetish - Φετίχ - Φετιχισμός Αντικείμενο ή μέρος του σώματος (δέρμα, λάτεξ, υποδήματα, πόδια, κ.λ.π.) που προκαλεί αισθήματα έλξης, αισθησιασμού ή και ερωτικά, υποκαθιστώντας το συνήθη παράγοντα δημιουργίας τέτοιων συναισθημάτων, δηλαδή τον άνθρωπο. - Φετιχισμός, η διαρκής τάση του φετιχιστή προς αυτή την κατεύθυνση.

Foot fetish - Podophilia Ο σεξουαλικός ερεθισμός από τα πόδια, η αναγωγή των ποδιών σε φετίχ.

Gor Ονομασία του φανταστικού πλανήτη Gor, προερχόμενη από σειρά βιβλίων του John Norman.

Gorean Όρος που προέρχεται από τα βιβλία του John Norman. Επιρροές από αυτή τη φανταστική κουλτούρα σκλάβων και αφεντάδων δημιούργησαν ένα δημοφιλές παιχνίδι ρόλων (Role Play) με έντονα θεατρικά στοιχεία (κοστούμια, συμπεριφορές, πρωτόκολλα, κ.λ.π.) με φανατικούς θιασώτες ανάμεσα στις τάξεις των σαδομαζοχιστών.

Humiliation - Εξευτελισμός Παιγνιώδης υποτίμηση, εξευτελισμός, ταπείνωση που μπορεί να αποτελεί μέρος του ερωτικού παιχνιδιού. Παραδόξως, όταν στο σαδομαζοχισμό χρησιμοποιείται με τον κατάλληλο τρόπο μπορεί να αποβεί ικανός παράγοντας για να αποκτήσει ένα άτομο την αυτοεκτίμηση του μέσα από την ενίσχυση της σεξουαλικότητας του. Σημαντική αποσαφήνιση: Περιπτώσεις κακόβουλης επιθετικότητας στην αυτοεκτίμηση ή τη σεξουαλικότητα ενός ατόμου ή απόπειρες χειραγώγησης του ηθικού του, θεωρούνται κακοποίηση και ουδεμία σχέση έχουν με σαδομαζοχιστικές, D/s, M/s πρακτικές.

Limit - Όριο Το σημείο πέρα από το οποίο κανένα μέλος μίας BDSM συνεδρίας δεν συναινεί να προχωρήσει. Μπορεί να είναι μία συγκεκριμένη δραστηριότητα στην οποία κάποιο άτομο δεν μπορεί να ανταπεξέλθει, ή διαπιστώνει ότι παύει να λειτουργεί σε σχέση με το παιχνίδι. Μπορεί επίσης να είναι ένα οριακό σημείο όπου το άτομο παύει να απολαμβάνει ή να ικανοποιείται, ή δεν μπορεί πλέον να ανταπεξέλθει ψυχολογικά. Τα όρια διαφέρουν από άτομο σε άτομο και από κατάσταση σε κατάσταση και ενώ συνήθως τίθενται από τα bottom μέλη μιας συνεδρίας δεν πρέπει να ξεχνάμε ότι κυρίως αφορούν τα Top.

Masochism - Μαζοχισμός Η δυνατότητα, ροπή, ανάγκη του ατόμου να αντλεί απόλαυση - ικανοποίηση από τον πόνο.

Master, Mistress Συνώνυμα των Dom/Domme με έμφαση στην κτήση ενός υποκειμένου σε υποταγή/σκλαβιά (submission/slavery). Συνηθέστερα χρησιμοποιείται για να δηλώσει στενότερες σχέσεις μεταξύ κυριαρχικού και υποτακτικού ατόμου ή στην καθομιλουμένη του BDSM για να υποδηλώσει το κυριαρχικό εκείνο άτομο που κατέχει εμπειρία, τεχνικές και μέσα.

Mentor - Μέντορας Δάσκαλος, Σύμβουλος. Ανεξάρτητα από προσανατολισμό (κυριαρχικό ή υποτακτικό) ένας BDSMer θα χρειαστεί τα φώτα του, ή τουλάχιστον θα ήταν σοφό να το κάνει.

Mind games - Παιχνίδια νοητικής επιβολής - Τεχνική κυριαρχίας όπου ο έλεγχος επιβάλλεται κυρίως με νοητικές μεθόδους, όπως για παράδειγμα ο εξευτελισμός (humiliation ) και δευτερευόντως με σωματική επιβολή (π.χ. bondage ) ή επιβολή πόνου. Αποσαφήνιση: Ο όρος παραπέμπει επίσης (σε μη BDSM-ικό επίπεδο) στη μη συναινετική ψυχολογική χειραγώγηση με σκοπούς αλλότριους της θέλησης του υποκειμένου. Η αντιδιαστολή είναι σαφής.

PE, Power Exchange - Ανταλλαγή ισχύος Ευρύτερα αποδεκτός όρος, δηλωτικός παιχνιδιών όπου γίνεται ανταλλαγή ελέγχου και ισχύος με φορά από το υποτακτικό άτομο προς το κυριαρχικό, σε δεδομένο χώρο και χρόνο. Όταν αυτό συμβαίνει επί μακρόν χρησιμοποιείται ο όρος TPE.

TPE - Total Power Exchange Μία σχέση στην οποία ένα άτομο παραδίδει τον έλεγχο σε άλλο άτομο για αόριστο χρόνο και καθορίζεται από το γεγονός ότι οι ρόλοι είναι σταθεροί και αμετάβλητοι.

RACK Ακρωνύμιο, παραπληρωματικό του SSC, των λέξεων - φράση Risk Aware Consensual Kink. Διατυπώθηκε από τον Gary Switch σαν μιας μορφής εναλλακτικό συμπλήρωμα στο SSC με βάση το σκεπτικό ότι:

1. Τίποτα δεν είναι απόλυτα ασφαλές.

2. Οποιαδήποτε συναινετική διαπραγμάτευση/εξήγηση δεν έχει ουσιαστικό αντίκρισμα χωρίς την εκ των προτέρων γνώση των πιθανών διακυβευμάτων (ρίσκου) που ελλοχεύουν στην υπό διαπραγμάτευση δραστηριότητα(παιχνίδι - session).
3. Το κομμάτι "Λογική" (sane) του SSC είναι φύσει υποκειμενικό.

Sadomasochism - Σαδομαζοχισμός Σύντμηση των όρων σαδισμός και μαζοχισμός. Συνήθως ο όρος δηλώνει μια αμοιβαία, συναινετική δραστηριότητα με σκοπό τη σεξουαλική διέγερση που περιλαμβάνει κάποια μορφή επιβολής πόνου, περιορισμών ή ανταλλαγής ελέγχου. - Η δημιουργία ευχαρίστησης σε άλλους ή στον ίδιο μας τον εαυτό μέσω της πρόκλησης σωματικού ή ψυχικού πόνου ή περιορισμών.

Safe Call Προληπτικό μέτρο ασφαλείας, όταν ένα άτομο που πρόκειται να συμμετάσχει σε συνεδρία ή συνάντηση ενημερώνει κάποιο τρίτο πρόσωπο για το που θα βρίσκεται, με ποιούς και πότε θα επιστρέψει, ζητώντας από το πρόσωπο αυτό να καλέσει σε βοήθεια σε περίπτωση που το άτομο δεν εμφανιστεί εμπρόθεσμα.

Safeword Μια λέξη, φράση ή νεύμα που προσυμφωνείται ρητά μεταξύ των συμμετεχόντων σε συνεδρία και σημαίνει την άμεση παύση κάθε δραστηριότητας στην περίπτωση που χρησιμοποιηθεί στη διάρκεια της συνεδρίας.

Slave - σκλάβος, σκλάβα Το άτομο που παραδίδει τον πλήρη έλεγχο του σε κυρίαρχο άτομο μέσα από διαδικασίες πλήρους συναίνεσης, λογικής και πνευματικής διαύγειας. Οι διαδικασίες αυτές περιγράφονται ακριβέστερα με τον οξύμωρο όρο "εθελοδοουλεία", ο οποίος κατά κανόνα διεγείρει αρνητικά τα αντανakλαστικά όσων σκέπτονται κατά τα "κοινώς αποδεκτά πλαίσια". Δεν αποκλείεται ακόμα και αυτός να είναι ένας από τους πολλούς λόγους για τους οποίους μια όχι ασήμαντη μερίδα ανθρώπων αντλεί σεξουαλική διέγερση και ψυχοσωματική απόλαυση προσχωρώντας στην εθελοδοουλεία.

Submissive (sub) Παρεμφερής όρος με αυτόν του slave. Έχουν διατυπωθεί ουκ ολίγες θεωρίες σχετικά με τη διάκριση μεταξύ subs και slaves καθώς οι τομείς δραστηριοτήτων τους τέμνονται σε μεγάλο βαθμό. Πέρα από το γεγονός ότι ως slave θεωρείται ένα υποτακτικό άτομο όταν έχει παραδώσει τον απόλυτο έλεγχο του σε αντίστοιχο κυριαρχικό στο οποίο χρεώνεται ως κτήση, δεν έχει κατορθωθεί να διατυπωθούν με σαφήνεια και στο μέτρο του κοινώς παραδεκτού μέσα στο BDSM lifestyle οι επιμέρους διαφορές τους. Επί του πρακτέου μία από τις πολλές θεωρήσεις είναι ότι έχουν κοινό προσανατολισμό αλλά απέχουν μεταξύ τους στις ρουτίνες.

Switch Το άτομο που αντλεί ικανοποίηση και απόλαυση αλλάζοντας κατά το δοκούν ρόλους από υποτακτικό σε κυριαρχικό και αντίστροφα. Αποσαφήνιση: Γίνεται αναφορά σε εναλλαγή ρόλων και όχι προσανατολισμού διότι είναι μάλλον αδύνατο να μιλήσει κάποιος με βεβαιότητα για συγκεκριμένο προσανατολισμό στην περίπτωση των switch. Παραταύτα, εντός της BDSM-ικής κουλτούρας η έννοια switch προσλαμβάνεται ως αυτόνομη ιδιότητα (status) με τις δικές της διακριτές ιδιαιτερότητες και λειτουργίες.

Subspace- Domspace Εγκεφαλική / ψυχοσωματική κατάσταση, μορφή έκστασης που πολλοί την έχουν περιγράψει σαν "πέταγμα ή ολίσθηση" και οφείλεται στις ενδορφίνες που εκκρίνονται κατά τη διάρκεια έντονης συνεδρίας ή αποκορύφωσης των αισθήσεων.

Vanilla Λογοπαικτικός όρος, εφεύρημα των BDSMers που υποδηλώνει οτιδήποτε σχετικό με τη συμβατική, συνήθη σεξουαλικότητα.

# Ψυχολογία

Το BDSM εξασκείται από όλες τις κοινωνικές τάξεις και είναι κοινό και στους ετεροφυλόφιλους, αλλά και στους ομοφυλόφιλους και αμφιφυλόφιλους άνδρες και γυναίκες, σε διάφορες περιστάσεις, αλλά και σε διάφορα επίπεδα έντασης.<sup>[17][18]</sup> Το φάσμα ξεκινάει από ζευγάρια με καμία διασύνδεση με την υποκουλτούρα, στα σπίτια τους, χωρίς καμία γνώση του όρου BDSM, τα οποία παίζουν ελαφρά παιχνίδια δεσίματος, μέχρι δημόσια παιχνίδια σε διάφορες εκδηλώσεις, όπως για παράδειγμα σχετικά πάρτυ ή τα περιβόητα Folsom Fair που γίνονται σε διάφορες αμερικανικές και ευρωπαϊκές πόλεις.

Το ποσοστό των γυναικών που ασχολούνται με το BDSM είναι σημαντικά πιο χαμηλό από άλλα συμπεριφορικά μοτίβα τα οποία επίσημα θεωρούνται παραφιλίες από την επικρατούσα θεωρία. Η εκτίμηση που βασίζεται σε επιστημονικές έρευνες είναι πως μια γενικότερη ερωτική συμπεριφορά που σχετίζεται με το BDSM, συναντάται στο 5% με 10% του γενικού πληθυσμού, ανάλογα με τους αντικειμενικούς σκοπούς της εκάστοτε έρευνας (βλέπε παρακάτω).

Μια αντιπροσωπευτική μελέτη πάνω στην σεξουαλική συμπεριφορά των Αμερικανών φοιτητών που δημοσιεύτηκε το 1997 και βασιζόταν σε ερωτηματολόγια, εντόπισε το ποσοστό αυτό στο 8-9%. Επίσης έδειξε πως το 15% των ανοιχτά ομοφυλόφιλων ανδρών, το 14% των ομοφυλόφιλων και αμφιφυλόφιλων γυναικών, το 2% το ετεροφυλόφιλων ανδρών και το 5% των ετεροφυλόφιλων γυναικών αρέσκονταν σε φαντασιώσεις σχετικές με το BDSM.<sup>[19]</sup> Σε όλες τις ομάδες, το 6% δήλωνε πως είχε πρακτικές εμπειρίες σχετικές με το BDSM. Στην ομάδα των ανοιχτά ομοφυλόφιλων και αμφιφυλόφιλων γυναικών το ποσοστό αυτό άγγιζε το 14%. Ανεξάρτητα από την σεξουαλική προτίμηση, περίπου το 2% των φοιτητών που ερωτήθηκαν, αλλά και το 4% των ανοιχτά ομοφυλόφιλων και αμφιφυλόφιλων γυναικών και το 7% των ανοιχτά ομοφυλόφιλων ανδρών, εκδήλωσαν ένα ενδιαφέρον στην τεχνική του πυγοραπίσματος (spanking). Εμπειρία πάνω σε αυτή την πρακτική δήλωσε πως είχε το 12% των ανδρών ομοφυλόφιλων, το 15% των ομοφυλόφιλων και αμφιφυλόφιλων γυναικών και το 16% των ομοφυλόφιλων και αμφιφυλόφιλων ανδρών, αλλά και των ετεροφυλόφιλων γυναικών.<sup>[19]</sup> Παρόλο που η παραπάνω μελέτη δεν θεωρήθηκε αντιπροσωπευτική, άλλες έρευνες καταδεικνύουν ανάλογα αποτελέσματα σε διαφορετικές ομάδες που μελετήθηκαν<sup>[16][20][21]</sup>

Μια αντιπροσωπευτική μελέτη που δημοσιεύτηκε το 1999 από το γερμανικό Institut für rationale Psychologie, περίπου τα δύο τρίτα των γυναικών που ερωτήθηκαν, εκδήλωσαν την επιθυμία τους να βρεθούν στο έλεος των ερωτικών τους συντρόφων από καιρό σε καιρό. Το 69% παραδέχτηκε πως είχε σεξουαλικές φαντασιώσεις που σχετίζονται με ερωτική υποταγή, το 42% εκδήλωσε ενδιαφέρον σε συγκεκριμένες τεχνικές BDSM, ενώ το 25% στο ερωτικό δέσιμο.<sup>[22]</sup> Το 1976 μια μελέτη στο γενικό πληθυσμό των ΗΠΑ δείχνει πως το 3% των ερωτηθέντων είχαν θετικές εμπειρίες με το ερωτικό δέσιμο ή με παιχνίδια ρόλων κυριαρχίας/υποταγής. Πάνω από το 12% των γυναικών και το 18% των ανδρών που ερωτήθηκαν δήλωσαν πως είναι διατεθειμένοι να δοκιμάσουν. <sup>[22][23]</sup> Μια αναφορά του Ινστιτούτου



Ένα τυπικό κολλάρο υποτακτικού με δαχτυλίδι για πιθανή πρόσδεση σε λουρί. Παρόμοια ή ανάλογα αξεσουάρ χρησιμοποιούνται συχνά από υποτακτικούς σαν σύμβολα "ιδιοκτησίας" (δηλαδή μιας πιο επίσημης σχέσης) από τους κυριαρχικούς τους.



Kinsey των ΗΠΑ, αναφέρει πως το 5% με 10% των Αμερικανών εμπλέκονται περιστασιακά με ερωτικές δραστηριότητες που σχετίζονται με το BDSM. Το 11% των ανδρών και το 17% των γυναικών δήλωσαν πως δοκίμασαν το δέσιμο.<sup>[23][24]</sup>

Σύμφωνα με μια νεότερη μελέτη του 2005 που έγινε σε ένα σημαντικό δείγμα 317.000 ατόμων σε 41 χώρες, το 20% των ερωτηθέντων έχουν δοκιμάσει τουλάχιστον μια φορά να φορέσουν μάσκες, καλύπτρες στα μάτια και άλλα βοηθήματα δεσίματος, ενώ το 5% συνέδεσε ρητά τους εαυτούς τους με το BDSM. Σε μια άλλη μελέτη του 2004, το 19% ανέφερε το πυγοράπισμα σαν μια από τις πρακτικές του, ενώ το 22% επιβεβαίωσε την χρήση καλυπτρών στα μάτια ή/και χειροπεδών.

## Ψυχολογική κατηγοριοποίηση

Στο παρελθόν, πολλές δραστηριότητες και φαντασιώσεις που σχετίζονται με το BDSM, αποδίδονταν γενικά στον σαδομαζοχισμό και θεωρούνταν από την ψυχιατρική ως ασθένειες. Σύμφωνα με το διεθνές εγχειρίδιο διαγνωστικής International Classification of Diseases (ICD-10), ο σαδομαζοχισμός χαρακτηρίζεται ως "Διαταραχή σεξουαλικής προτίμησης" (F65.5) και περιγράφεται ως εξής: "Μια προτίμηση για σεξουαλική δραστηριότητα που περιλαμβάνει την πρόκληση πόνου ή εξευτελισμού, ή δέσιμο. Αν το άτομο είναι ο δέκτης τέτοιου ερεθισμού, τότε αποκαλείται μαζοχισμός. Αν είναι ο πάροχος, σαδισμός. Συχνά, το άτομο νιώθει σεξουαλικό ερεθισμό και από σαδιστικές και από μαζοχιστικές δραστηριότητες".

Με την δημοσιοποίηση του αμερικανικού εγχειριδίου Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV) το 1994, ετέθησαν νέα κριτήρια διάγνωσης τα οποία περιγράφουν πως το BDSM δεν αποτελούν διαταραχές σεξουαλικής προτίμησης. Πλέον, οι δραστηριότητες του BDSM δεν θεωρούνταν ασθένειες. Το DSM-IV αναφέρει πως "οι φαντασιώσεις, οι σεξουαλικές επιθυμίες και οι συμπεριφορές" θα πρέπει να αποδειχτεί πως "προκαλούν κλινικά σημαντική πίεση ή αναπηρία σε κοινωνικούς, επαγγελματικούς και άλλους σημαντικούς τομείς λειτουργίας του ατόμου" για να θεωρηθεί πως η ενασχόληση του με το σαδισμό και το μαζοχισμό αποτελούν διαταραχή. Σε ένα άρθρο της AASECT που παρέχει διαγνωστικές οδηγίες για θεραπευτές που ασχολούνται με πελάτες που σχετίζονται με το BDSM, οι σεξολόγοι Charles Allen Moser και Peggy Kleinplatz σημειώνουν πως μπορεί να προκληθεί σημαντική πίεση σε ασθενείς που ασχολούνται με το BDSM, λόγω του κοινωνικού στίγματος και των διακρίσεων που το περιβάλλουν. Επίσης αναφέρουν πως κάτω από αυτές τις περιστάσεις, ο ρόλος του θεραπευτή είναι να "επιβεβαιώσει τον ψυχικό πόνο, παρά να 'γιατρέψει' τις επιθυμίες που σχετίζονται με το BDSM". Η τελευταία έκδοση του DSM-IV (DSM-IV-TR) επεκτείνει παραπέρα τα διαγνωστικά κριτήρια απαιτώντας πως για να διαγνωστεί η δραστηριότητα ως παραφιλία, θα πρέπει να αποτελεί το μοναδικό τρόπο απόκτησης ερωτικής ικανοποίησης για μια περίοδο τουλάχιστον έξι (6) μηνών και είτε να "προκαλεί κλινικά σημαντική πίεση ή αναπηρία σε κοινωνικούς, επαγγελματικούς και άλλους σημαντικούς τομείς



Αντίγραφο του Δαχτυλιδιού της Ο - Άλλο ένα σύμβολο του BDSM, που προέρχεται από τη νουβέλα της Anne Desclos "Ιστορία της Ο" (που την υπογράφει με το ψευδώνυμο Pauline Réage)

λειτουργίας του ατόμου", είτε δεν σέβεται την προϋπόθεση της συναίνεσης ή προβαίνει σε μη-συναινετικές πράξεις. Παρόλα αυτά, είναι πολύ πιθανό στο ίδιο άτομο να υπάρχουν αλληλεπικαλύψεις ανάμεσα σε διαταραχές σεξουαλικής προτίμησης και σε φυσιολογικές πρακτικές BDSM.

Στην Ευρώπη, μια οργάνωση που ονομάζεται <http://www.revise65.org/> (<http://ReviseF65/>), δουλεύει συστηματικά με σκοπό την αναθεώρηση του διεθνούς εγχειριδίου International Classification of Diseases (ICD-10).<sup>[25]</sup> Το 1995, η Δανία έγινε η πρώτη χώρα της Ευρωπαϊκής Ένωσης που αφαίρεσε ολοκληρωτικά το σαδομαζοχισμό από το εθνικό εγχειρίδιο διαγνωστικής. Ακολούθησε η Σουηδία το 2009, η Νορβηγία το 2010 και η Φινλανδία το 2011.<sup>[26][27][28]</sup>

Πρόσφατες έρευνες έχουν δείξει πως η επέκταση των φαντασιώσεων και των πρακτικών BDSM στον πληθυσμό, σηματοδοτεί σημαντικές διακυμάνσεις στα αποτελέσματα τους.<sup>[34]</sup> Παρόλα αυτά, μπορεί να ειπωθεί πως η μεγάλη πλειοψηφία των ερευνητών θεωρούν πως το 5% με 7% του πληθυσμού δείχνει μια σεξουαλική συμπεριφορά που σχετίζεται με ηδονή που λαμβάνει από την εμπειρία του πόνου ή της ερωτικής κυριαρχίας και υποταγής. Επιπλέον, το ποσοστό του πληθυσμού που έχει σχετικές φαντασιώσεις θεωρείται πως είναι σημαντικά υψηλότερο.<sup>[29]</sup>



Σκηνή μαστιγώματος, σχέδιο για το Fanny Hill από τον Édouard-Henri Avril

## ICD-11: Κατάργηση του σαδομαζοχισμού από την λίστα των παραφυλιών

Τον Ιούλιο του 2018, ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) προχώρησε στην κατάργηση του λήμματος F65 στο Διεθνές Εγχειρίδιο Κατηγοριοποίησης Ασθενειών - International Classification of Diseases (ICD) <sup>[30][31]</sup> στην καινούργια έκδοση του (ICD-11)<sup>[32]</sup>, που περιελάμβανε τον Σεξουαλικό Σαδομαζοχισμό (F65.5), τον Φετιχισμό (F65.0), τον Παρενδυτικό Φετιχισμό (F65.1), καθώς επίσης και κάποια άλλα σχετικά λήμματα που αφορούσαν τις Πολλαπλές Διαταραχές Σεξουαλικών Προτιμήσεων (F65.6) καθώς και Άλλες Διαταραχές Σεξουαλικών Προτιμήσεων (F65.8).<sup>[33]</sup>

Η μεταβολή αυτή προήλθε σταδιακά. Αρχικά, οι Σκανδιναβικές χώρες και η Γερμανία ήταν οι πρώτες που κατήργησαν τον ερωτικό σαδομαζοχισμό ως παραφυλία.<sup>[34]</sup> Επίσης, σημαντικό ρόλο στην αλλαγή αυτή είχαν και πολλές νέες μελέτες πάνω στον αντίκτυπο του ερωτικού σαδομαζοχισμού πάνω στην υγεία όσων τον εφαρμόζουν και γενικά στη δημόσια υγεία, που αποδείχτηκε πως δεν ήταν αρνητικός.<sup>[35][36][37][38]</sup>

Η βασική αλλαγή (που συντελείται πρώτη φορά) είναι πως το ICD-11 υιοθετεί την θέση πως ο ερωτικός σαδομαζοχισμός δεν συνδέεται άμεσα με τη βία και την κακοποίηση.<sup>[39]</sup> Επίσης, τον θεωρεί πλέον ως ιδιωτική σεξουαλική συμπεριφορά, η οποία δεν χρήζει ψυχιατρικής θεραπείας και ως μια παραλλαγή ερωτικής πράξης.<sup>[40]</sup> Επίσης, το ICD-11 καινοτομεί σταματώντας τις διακρίσεις της ψυχιατρικής εναντίον των ατόμων που εφαρμόζουν αυτές τις πρακτικές και έχουν το συγκεκριμένο σεξουαλικό προσανατολισμό.<sup>[40]</sup> Η Ομάδα Εργασίας Σεξουαλικών Διαταραχών και Υγείας, η οποία διερεύνησε το

θέμα, αποφάνθηκε πως υπήρξαν περιπτώσεις ψυχιατρικών διαγνώσεων που χρησιμοποιήθηκαν για να παρενοχλήσουν, να σιωπήσουν και να οδηγήσουν σε φυλάκιση άτομα που εφαρμόζουν ερωτικές σαδομαζοχιστικές πρακτικές.<sup>[40][27]</sup>

Πολύ σημαντικό ρόλο έπαιξαν και οι μακροχρόνιες προσπάθειες της Νορβηγικής Οργάνωσης "Revise F65"<sup>[41]</sup> η οποία παρουσίασε την μελέτη της για την κατάργηση των παραπάνω λημμάτων από το ICD σε σχετική επιτροπή του ΠΟΥ<sup>[42]</sup>. Ο ΠΟΥ μελέτησε και υιοθέτησε τελικά τις μεταβολές αυτές.<sup>[43]</sup>

Το αποτέλεσμα αυτής της μεταβολής ήταν ένα μεγάλο άλμα στον τομέα των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και σεξουαλικών ελευθεριών.<sup>[44]</sup>

Η αλλαγή αυτή θα υιοθετηθεί από το 2019 και το εγχειρίδιο θα χρησιμοποιείται επισήμως από την 1 Ιανουαρίου 2022.<sup>[45]</sup>

## Η μελέτη του Charles Moser

Πέρα από αυτό, υπάρχουν μόνο λίγες μελέτες σχετικά με το θέμα του BDSM που χρησιμοποιούν μοντέρνα επιστημονικά στάνταρ. Μια σημαντική μελέτη πάνω στο θέμα δημοσιεύτηκε από τον Αμερικανό ψυχοθεραπευτή Charles Moser το 1988 στο περιοδικό *Journal of Social Work and Human Sexuality*.<sup>[46]</sup> Το συμπέρασμα του ήταν πως παρόλο που δεν υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα που να αποδεικνύουν ψυχολογικά προβλήματα σε άτομα που ασκούν το BDSM, κάποια στοιχειώδη αποτελέσματα είναι εμφανή. Δίνει ιδιαίτερη έμφαση στο γεγονός πως δεν υπάρχουν ικανοποιητικά στοιχεία που να στηρίζουν μια θεωρία που θα λέει πως τα άτομα που ασκούν ή φαντασιώνονται το BDSM εμφανίζουν μια κοινή συμπτωματολογία ή μια κοινή ψυχοπαθολογία. Παράλληλα, η κλινική βιβλιογραφία, δεν δίνει μια συμπαγή εικόνα που θα αφορά τα άτομα που ασκούν το BDSM. Ο Moser δίνει επίσης έμφαση στο γεγονός πως δεν υπάρχουν στοιχεία που να υποστηρίζουν τη θεωρία πως τα άτομα που ασχολούνται με το BDSM έχουν κάποια ειδικά ψυχιατρικά προβλήματα ή έστω κάποια προβλήματα που να σχετίζονται αποκλειστικά με τις προτιμήσεις τους. Ωστόσο δεν απορρίπτει το γεγονός παρουσίας ψυχεδελικών και άλλων ψυχικών διαταραχών σε άτομα που ασχολούνται με αυτού του είδους την σεξουαλική ευχαρίστηση.

Τα αποτελέσματα της μελέτης του Moser υποστηρίχτηκαν από δεδομένα που παρουσιάστηκαν από δεδομένα που εμφανίστηκαν στο Παγκόσμιο Κογκρέσο Σεξολογίας 2007, από τους Juliet Richters, Richard De Visser, Andrew Grulich και Christopher Rissel. Οι ερευνητές βρήκαν πως τα άτομα που ασχολούνται με το BDSM δεν εμφανίζουν μεγαλύτερες πιθανότητες να υποστούν σεξουαλική επίθεση ή να είναι περισσότερο δυστυχημένα ή αγχωμένα από το δείγμα. Αναφέρθηκε δε πως οι άνδρες που ασχολούνταν με το BDSM εμφάνισαν χαμηλότερο βαθμό ψυχολογικής ευεξίας από το δείγμα. Το συμπέρασμα ήταν πως "το BDSM είναι απλά ένα ερωτικό ενδιαφέρον που εκφράζει μια μειονότητα, όχι ένα παθολογικό σύμπτωμα παλαιότερης κακοποίησης ή δυσχέρειας με το φυσιολογικό σεξ, που βέβαια δεν πρέπει να παρεκκλίνει και να γίνεται ακραίο, αφού παραμονεύει ο κίνδυνος ψυχολογικών τραυμάτων."<sup>[47]</sup>

Τα όποια προβλήματα ορισμένες φορές έχουν να κάνουν με τον αυτοχαρακτηρισμό του ίδιου του ατόμου. Κατά τη διάρκεια της φάσης της αποκάλυψης της ιδιαιτερότητας του στο περιβάλλον του, το άτομο πολύ συχνά αμφισβητεί τον εαυτό του και την "φυσιολογικότητα" του. Σύμφωνα με το Moser, η ανακάλυψη της προτίμησης για το BDSM μπορεί να οδηγήσει στο φόβο της καταστροφής μιας παρούσας, μη-BDSM σχέσης. Αυτό, μαζί με το φόβο των διακρίσεων στην καθημερινότητα, οδηγεί σε

ορισμένες περιπτώσεις σε μια διπλή ζωή που μπορεί να είναι ιδιαίτερα επιβαρυντική για το άτομο. Την ίδια στιγμή, η άρνηση της προτίμησης για το BDSM μπορεί να προκαλέσει άγχος και ανικανοποίηση με το παρόν "vanilla" (μη-BDSM) τρόπο ζωής, πράγμα που μπορεί να οδηγήσει στην αδυναμία εξεύρεσης συντρόφου. Ο Moser συμπεραίνει πως τα άτομα που ασκούν το BDSM και έχουν πρόβλημα να βρουν συντρόφους μέσα από το BDSM, θα έχουν εξίσου πρόβλημα να βρουν και "vanilla" συντρόφους. Η επιθυμία να αφαιρέσει κάποιος την προτίμηση του για το BDSM είναι ένας ακόμα πιθανός παράγοντας για ψυχολογικά προβλήματα, καθώς αυτό δεν είναι εφικτό στις περισσότερες περιπτώσεις. Τέλος, ο ψυχοθεραπευτής δηλώνει πως όσα άτομα ασκούν το BDSM, σπάνια προβαίνουν σε βίαια εγκλήματα, αλλά γίνονται πιο βίαια στην καθημερινή ζωή με τον σύντροφο τους. Από αυτή την οπτική, τα εγκλήματα που προκαλούνται από τα άτομα που ασκούν το BDSM, σπάνια έχουν κάποια πραγματική σύνδεση με την ύπαρξη αυτής της προτίμησης στη ζωή τους. Η μελέτη του Moser καταλήγει πως δεν υπάρχουν επιστημονικά δεδομένα τα οποία θα μπορούσαν να αιτιολογήσουν μια άρνηση παροχής θέσεων εργασίας, πιστοποιητικά ασφαλείας, άρνηση υιοθεσίας, κηδεμονία ή άλλα κοινωνικά δικαιώματα ή προνόμια. Ο Ελβετός ψυχαναλυτής Fritz Morgenthaler μοιράζεται ανάλογα συμπεράσματα στο βιβλίο του, Ομοφυλοφιλία, Ετεροφυλοφιλία, Διαστροφή (Homosexuality, Heterosexuality, Perversion, 1988). Γράφει, πως όποια πιθανά προβλήματα προκύπτουν, δεν οφείλονται απαραίτητα σε μια μη-φυσιολογική συμπεριφορά, αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις, σε μια αληθινή ή πιθανολογούμενη αντίδραση από το κοινωνικό περιβάλλον ως προς τις προσωπικές προτιμήσεις.

---

## Προκαταλήψεις

---

Η κατανόηση της κουλτούρας του BDSM είναι πάντα αλληλένδετη με προκαταλήψεις, κλισέ και στερεότυπα. Οι όποιες παρεξηγήσεις προκύπτουν από μια γενικότερη άγνοια σχετικά με τη σεξουαλικότητα και τις σεξουαλικές πρακτικές, καθώς επίσης και από το γεγονός πως πολλοί έχουν λανθασμένες αντιλήψεις σχετικά με το γεγονός πως η προσωπική ζωή και η δημόσια περσόνα του καθενός μπορεί να διαφέρουν σημαντικά. Για παράδειγμα, πολλές φορές υπάρχει η αντίληψη πως ένας υποτακτικός ή μια υποτακτική επιθυμούν να βιώνουν πόνο και εξευτελισμό στην καθημερινότητα τους, ή αντίστοιχα, πως προτιμούν το εντελώς αντίθετο. Παρόλα αυτά, δεν υπάρχει μια σαφής σύνδεση ανάμεσα στην κοινωνική θέση και στις προτιμήσεις μέσα στο BDSM. Μια περαιτέρω εντελώς λανθασμένη αντίληψη είναι πως τα όποια μέλη της κοινότητας του BDSM θέλουν μόνο να πονέσουν ή να προκαλέσουν φυσικό, ψυχολογικό ή πνευματικό πόνο, πράγμα που, λένε, οδηγεί σε προβληματικές συναισθηματικές και πνευματικές σχέσεις, όταν αυτές προκύπτουν. Γενικά πάντως δεν θα πρέπει να ξεχνάμε ότι η τεχνική αυτή ξεφεύγει από τα όρια και δεν ισχυροποιεί την σχέση των ατόμων αλλά την υποδαυλίζει παρόλη την ευχαρίστηση που προσδίδει.

---

## Παραπομπές

---

1. Grau, Johnson (1995, 1997). "Τι σημαίνει B&D, S&M, D&S, top, bottom". Leather Roses. Ανακτήθηκε 27-01-2008.[Αγγλική γλώσσα.](#)]
2. Phillip Miller, Molly Devon, William A. Granzig : Screw the Roses, Send Me the Thorns: Ο ρομαντισμός και η σεξουαλική μαγεία του σαδομαζοχισμού.,σελίδα 55, Mystic Rose Books 1995, [ISBN 978-0-9645960-0-9](#). [Αγγλική γλώσσα.](#)

3. Bill Henkin, Sybil Holiday: Συναινετικός Σαδομαζοχισμός: Πώς να μιλάτε για αυτόν και πώς να τον εφαρμόζετε με ασφάλεια (Consensual Sadomasochism : How to Talk About It and How to Do It Safely), Σελίδα 64. Daedalus Publishing Company 2006, ISBN 978-1-881943-12-9. Αγγλική γλώσσα.
4. VICSS / Διαφορές ανάμεσα στην κακοποίηση και στα παιχνίδια ανταλλαγής εξουσίας, από την NLA. Ολλανδικό Κέντρο Πληροφόρησης για το SM και τα Powerotics (Dutch SM Media Information Center and Powerotics). Ανακτήθηκε 10-12-2007. Αγγλική γλώσσα.
5. Dossie Easton, Janet W. Hardy, Το Νέο Βιβλίο του Top (The New Topping Book), Greenery Press (CA) 2002, ISBN 978-1-890159-36-8. Αγγλική γλώσσα.
6. Wiseman, Jay (1998). SM 101: Μια ρεαλιστική εισαγωγή (A Realistic Introduction). California: Greenery Press. ISBN 978-0-9639763-8-3
7. David Stein, Η Κοπερνικανή Επανάσταση του S/M: Από ένα Κλειστό Κόσμο στο Άπειρο Σύμπαν (S/M's Copernican Revolution: From a Closed World to the Infinite Universe) και Ασφάλεια Λογική Συναίνεση: Η Εξέλιξη του Σιμπολέθ (Safe Sane Consensual: The Evolution of a Shibboleth). S/M-Leather History.
8. Bill Henkin, Sybil Holiday, Συναινετικός Σαδομαζοχισμός: Πώς να μιλάτε για αυτόν και πώς να τον εφαρμόζετε με ασφάλεια (Consensual Sadomasochism : How to Talk About It and How to Do It Safely), σελ. 80–94, Daedalus Publishing Company 1996, ISBN 978-1-881943-12-9.
9. Dossie Easton, Janet W. Hardy: The New Topping Book. Page 72, Greenery Press (CA) 2002, ISBN 978-1-890159-36-8
10. Dossie Easton, Janet W. Hardy: Το Νέο Βιβλίο του Top (The New Topping Book). Σελ. 71, Greenery Press (CA) 2002. ISBN 978-1-890159-36-8. Αγγλική γλώσσα.
11. Deborah Cameron, Don Kulick: Γλώσσα και σεξουαλικότητα (Language and Sexuality), Σελ. 24, Cambridge University Press 2003, ISBN 978-0-521-00969-0
12. Fuentes Rodriguez, Cesar: Mundo Gotico. (Quarentena Ediciones, 2007, ISBN 978-84-933891-6-1)
13. Jack Rinella: The Toybag Guide Series, Greenery Press (CA), e.g. The Toybag Guide to Hot Wax and Temperature Play, ISBN 978-1-890159-57-3
14. Arne Hoffmann, Das Lexikon des Sadomasochismus. Der Inside-Führer zur dunklen Erotik: Praktiken und Instrumente, Personen und Institutionen, Literatur und Film, Politik und Philosophie., Page 42, Schwarzkopf & Schwarzkopf 2000, ISBN 978-3-89602-290-5 (German)
15. Phillip Miller, Molly Devon, William A. Granzig : Screw the Roses, Send Me the Thorns: The Romance and Sexual Sorcery of Sadomasochism., PP. 95, Mystic Rose Books 1995, ISBN 978-0-9645960-0-9
16. Brokmann, Angela: Ισχύς και Ερωτισμός (Macht und Erotik), 1996, Sexologisches Institut e. V. Hamburg, Hamburg (Γερμανικά)
17. Breslow και Άλλοι. Σχετικά με την επικράτηση και τους ρόλους των γυναικών στην σαδομαζοχιστική υποκοουλτούρα: Αναφορά μιας εμπειρικής μελέτης. Αρχεία της Σεξουαλικής Συμπεριφοράς 14/1985. σελ. 303-317 (Breslow et al. On the Prevalence and Roles of Females in the Sadomasochistic Subculture: Report of an Empirical Study. Archives of Sexual Behavior 14/1985, P. 303–17). Ανακτήθηκε από Thomas S. Weinberg. S&M: Μελέτες πάνω στην κυριαρχία και την υποταγή (S&M: Studies in Dominance and Submission, (Ed.)), Prometheus Books, New York, 1995 ISBN 978-0-87975-978-0
18. Gloria G. Brame, BDSM και φετιχιστικό σεξ: Επισκόπηση και Μελέτη (BDSM/Fetish Sex: Overview and Study). Ανακτήθηκε στις 09-11-2008.
19. Elliott, Leland / Brantley, Cynthia, Το σεξ στις πανεπιστημιούπολεις (Sex on Campus), 1997, Random House, New York



20. Person, Ethel S. / Terestman, Nettie / Myers, Wayne A. / Goldberg, Eugene L. / Salvadori, Carol: Διαφορές των φύλων ως προς την σεξουαλική συμπεριφορά και τις φαντασιώσεις στον φοιτητικό πληθυσμό (Gender differences in sexual behaviors and fantasies in a college population), 1989, in: *Journal of Sex and Marital Therapy*, Bd. 15, No. 3, 1989, P. 187–198
21. Breslow, Norman: Αναφορά των ερευνών πάνω στο SM, έκδοση 1.1 (SM Research Report, v1.1), 1999
22. Arne Hoffmann, Εγκυκλοπαίδεια των Ταμπού (Lexikon der Tabubrüche), Schwarzkopf & Schwarzkopf, 2003, ISBN 978-3-89602-517-3 (Γερμανικά)
23. "Τι γίνεται πραγματικά στις πανεπιστημιούπολεις;" ("What's Really Happening on Campus"), Περιοδικό Playboy, Οκτώβρης 1976, σελ. 128–131, 160–164, 169. (δείτε Charles Moser / Eugene E. Levitt: Μια Επεξηγηματική-Περιγραφική Μελέτη ενός δείγματος που προσανατολίζεται στο σαδομαζοχισμό (An Exploratory-Descriptive Study of a Sadoomasochistically Oriented Sample), *Journal of Sex Research*, Vol. 23, 1987, P. 322-337.)
24. 23.^ Thomas S. Weinberg (Ed.): S&M: Μελέτες πάνω στην κυριαρχία και την υποταγή (S&M: Studies in Dominance and Submission), Prometheus Books, New York 1995, ISBN 978-0-87975-978-0
25. Reiersol O, Skeid S: "Τα διαγνωστικά κριτήρια του ICD για τον φετιχισμό και το σαδομαζοχισμό (The ICD diagnoses of fetishism and sadoomasochism)", 2006. *Journal of homosexuality* 50 (2–3): 243–62. DOI:10.1300/J082v50n02\_12. PMID 16803767.
26. "Ο φετιχισμός και η διάγνωση για το SM διαγράφηκε στη Σουηδία (Fetish and SM diagnoses deleted in Sweden)". ReviseF65.17 Νοεμβρίου 2008. Ανακτήθηκε 4 Μαρτίου 2010.
27. "Το SM και τα φετίχ αφαιρέθηκαν από τη Νορβηγική λίστα ασθενειών (SM and fetish off the Norwegian sick list)". ReviseF65. 6 Φεβρουαρίου 2010. Ανακτήθηκε 4 Μαρτίου 2010.
28. "Η Φινλανδία συμμετέχει στη Βόρεια σεξουαλική αναθεώρηση" ("Finland joins Nordic sexual reform"). ReviseF65. 13 Μαΐου 2011. Ανακτήθηκε 7 Ιουνίου 2011.
29. Nackte Fakten: "Στατιστικές πάνω στους φετιχιστές ("Statistik für Zahlenfetischisten") (στα Γερμανικά). Ανακτήθηκε 09 Νοεμβρίου 2009
30. «WHO takes bdsm and fetishism off the sick list» (<https://revisef65.net/2018/06/20/who/>). *Revise F65* (στα Αγγλικά). 20 Ιουνίου 2018. Ανακτήθηκε στις 13 Φεβρουαρίου 2019.
31. Reed, Geoffrey M.; Drescher, Jack; Krueger, Richard B.; Atalla, Elham; Cochran, Susan D.; First, Michael B.; Cohen-Kettenis, Peggy T.; Arango-de Montis, Iván και άλλοι. (2016-10). «Disorders related to sexuality and gender identity in the ICD-11: revising the ICD-10 classification based on current scientific evidence, best clinical practices, and human rights considerations» (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5032510/>). *World Psychiatry* **15** (3): 205–221. doi:10.1002/wps.20354 (<https://dx.doi.org/10.1002%2Fwps.20354>). ISSN 1723-8617 (<http://worldcat.org/issn/1723-8617>). PMID 27717275 (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27717275>). PMC PMC5032510 (<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?tool=pmcentrez&artid=PMC5032510>). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5032510/>.
32. «ICD-11» (<https://icd.who.int/>). *icd.who.int*. Ανακτήθηκε στις 13 Φεβρουαρίου 2019.
33. «ICD-10 Version:2016» (<https://icd.who.int/browse10/2016/en#/F65>). *icd.who.int*. Ανακτήθηκε στις 13 Φεβρουαρίου 2019.
34. «FETISH AND BDSM TIMELINE» (<https://revisef65.net/2018/07/12/timeline/>). *Revise F65* (στα Αγγλικά). 12 Ιουλίου 2018. Ανακτήθηκε στις 13 Φεβρουαρίου 2019.

35. Krueger, Richard B.; Reed, Geoffrey M.; First, Michael B.; Marais, Adele; Kismodi, Eszter; Briken, Peer (2017). «Proposals for Paraphilic Disorders in the International Classification of Diseases and Related Health Problems, Eleventh Revision (ICD-11)» (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5487931/>). *Archives of Sexual Behavior* **46** (5): 1529–1545. doi:10.1007/s10508-017-0944-2 (<https://dx.doi.org/10.1007%2Fs10508-017-0944-2>). ISSN 0004-0002 (<http://worldcat.org/issn/0004-0002>). PMID 28210933 (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28210933>). PMC PMC5487931 (<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?tool=pmcentrez&artid=PMC5487931>). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5487931/>.
36. Morgan, Wayne (1994-12). «Protecting Rights or Just Passing the Buck? The Human Rights (Sexual Conduct) Bill 1994» (<https://dx.doi.org/10.1080/1323238x.1994.11910925>). *Australian Journal of Human Rights* **1** (1): 409–413. doi:10.1080/1323238x.1994.11910925 (<https://dx.doi.org/10.1080%2F1323238x.1994.11910925>). ISSN 1323-238X (<http://worldcat.org/issn/1323-238X>). <http://dx.doi.org/10.1080/1323238x.1994.11910925>.
37. Berner, Wolfgang; Briken, P. (2007-1). «[Paraphilia, sexual preference disorders. Diagnosis, etiology, epidemiology, treatment and prevention (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17177100>)]». *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz* **50** (1): 33–43. doi:10.1007/s00103-007-0108-y (<https://dx.doi.org/10.1007%2Fs00103-007-0108-y>). ISSN 1436-9990 (<http://worldcat.org/issn/1436-9990>). PMID 17177100 (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17177100>). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17177100>.
38. Cochran, Susan D.; Drescher, Jack; Kismödi, Eszter; Giami, Alain; García-Moreno, Claudia; Atalla, Elham; Marais, Adele; Vieira, Elisabeth Meloni και άλλοι. (2014-09-01). «Proposed declassification of disease categories related to sexual orientation in the International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD-11)» (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25378758>). *Bulletin of the World Health Organization* **92** (9): 672–679. doi:10.2471/BLT.14.135541 (<https://dx.doi.org/10.2471%2FBLT.14.135541>). ISSN 1564-0604 (<http://worldcat.org/issn/1564-0604>). PMID 25378758 (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25378758>). PMC PMC4208576 (<http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?tool=pmcentrez&artid=PMC4208576>). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25378758>.
39. Janus, Eric S (2004-12). «Sexually violent predator laws: psychiatry in service to a morally dubious enterprise» (<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0140673604176411>) (στα αγγλικά). *The Lancet* **364**: 50–51. doi:10.1016/S0140-6736(04)17641-1 (<https://dx.doi.org/10.1016%2FS0140-6736%2804%2917641-1>). <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0140673604176411>.
40. «WHO | Proposed declassification of disease categories related to sexual orientation in the International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems (ICD-11)» (<https://www.who.int/bulletin/volumes/92/9/14-135541/en/>). WHO. Ανακτήθηκε στις 13 Φεβρουαρίου 2019.
41. «About Revise F65» (<https://revisef65.net/about/>). *Revise F65* (στα Αγγλικά). Ανακτήθηκε στις 13 Φεβρουαρίου 2019.
42. Reiersøl, Odd; Skeid, Svein (2006). «The ICD diagnoses of fetishism and sadomasochism» (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16803767>). *Journal of Homosexuality* **50** (2-3): 243–262. doi:10.1300/J082v50n02\_12 ([https://dx.doi.org/10.1300%2FJ082v50n02\\_12](https://dx.doi.org/10.1300%2FJ082v50n02_12)). ISSN 0091-8369 (<http://worldcat.org/issn/0091-8369>). PMID 16803767 (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16803767>). <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16803767>.
43. «WHO Takes BDSM and Fetishism off the sick list» (<https://revisef65.net/2018/06/19/bdsm-fetishism-sadomasochism-global-milestone-human-rights-reform/>). *Revise F65* (στα Αγγλικά). 19 Ιουνίου 2018. Ανακτήθηκε στις 13 Φεβρουαρίου 2019.

44. «United Nations High Commissioner for Human Rights. (2011). Annual report of the United Nations high commissioner for human rights and reports of the office of the high commissioner and the secretary-general. Follow-up and implementation of the Vienna declaration and program of action. Discriminatory laws and practices and acts of violence against individuals based on their sexual orientation and gender identity. Geneva, Switzerland» ([http://www2.ohchr.org/english/bodies/hrcouncil/docs/19session/A.HRC.19.41\\_English.pdf](http://www2.ohchr.org/english/bodies/hrcouncil/docs/19session/A.HRC.19.41_English.pdf)) (PDF).
45. «WHO | International Classification of Diseases, 11th Revision (ICD-11)» (<http://www.who.int/classifications/icd/en/>). WHO. Ανακτήθηκε στις 13 Φεβρουαρίου 2019.
46. Charles Moser, in Journal of Social Work and Human Sexuality 1988, (7;1, S.43–56)
47. Richters, Juliet; Visser, Richard De; Grulich, Andrew; and Rissel, Chris (2008). "Επιλεγμένα αποσπάσματα των παρουσιάσεων, κατά τη διάρκεια του Παγκόσμιου Κογκρέσου Σεξολογίας 2007: Δημογραφικά και Ψυχοκοινωνικά στοιχεία για τους εμπλεκόμενους στο BDSM σεξ: Δεδομένα από μια πανεθνική έρευνα" ("Selected Abstracts of Presentations During the World Congress of Sexology, 2007: Demographic and Psychosocial Features of Participants in BDSM Sex: Data From a National Survey"), Journal of Sex Research, 45(2), pp. 90–117.

## Βιβλιογραφία

---

- Baldwin, Guy. Ties That Bind: SM/Leather/Fetish Erotic Style: Issues, Communication, and Advice, Daedalus Publishing, 1993. ISBN 978-1-881943-09-9.
- Barker, Meg; Iantaffi, A.; Gupta, C. (2007). "Kinky clients, kinky counselling? The challenges and potentials of BDSM". Open Research Online. Routledge. <http://oro.open.ac.uk/17272/2/4AD665D2.pdf>. Retrieved January 12, 2011.
- Brame, Gloria G., Brame, William D., and Jacobs, Jon. Different Loving: An Exploration of the World of Sexual Dominance and Submission Villard Books, New York, 1993. ISBN 978-0-679-40873-4
- Brame, Gloria. Come Hither: A Commonsense Guide To Kinky Sex, Fireside, 2000. ISBN 978-0-684-85462-5.
- Califia, Pat. Sensuous Magic. New York, Masquerade Books, 1993. ISBN 978-1-56333-131-2
- Cutler, Bert (2003). Partner selection, power dynamics, and sexual bargaining in self-defined BDSM couples. San Francisco: The Institute for Advanced Study of Human Sexuality
- Dollie Llama. Diary of an S&M Romance., PEEP! Press (California), 2006, ISBN 978-0-9705392-5-0
- Henkin, William A., Sybil Holiday. Consensual Sadomasochism: How to Talk About It and How to Do It Safely, Daedalus Publishing, 1996. ISBN 978-1-881943-12-9.
- Janus, Samuel S., and Janus, Cynthia L. The Janus Report on Sexual Behavior, John Wiley & Sons, 1994. ISBN 978-0-471-01614-4
- Masters, Peter. This Curious Human Phenomenon: An Exploration of Some Uncommonly Explored Aspects of BDSM. The Nazca Plains Corporation, 2008. ISBN 978-1-934625-68-2
- Phillips, Anita. A Defence of Masochism, Faber and Faber, New edition 1999. ISBN 978-0-571-19697-5
- Newmahr, Staci (2011). Playing on the Edge: Sadomasochism, Risk and Intimacy. Bloomington: Indiana University Press. ISBN 0-253-22285-0.
- Rinella, Jack. The Complete Slave: Creating and Living an Erotic Dominant/submissive Lifestyle, Daedalus Publishing, 2002. ISBN 978-1-881943-13-6.

- Saez, Fernando y Vinuales, Olga, *Armarios de Cuero*, Ed. Bellaterra, 2007. [ISBN 84-7290-345-6](#)
- Larry Townsend. *Leatherman's Handbook* First edition 1972 (This was the first book to publicize BDSM to the general public—it was a paperback book widely available on newsstands and at bookstores throughout the United States.)
- Wiseman, Jay. "SM 101: A Realistic Introduction, (1st ed, 1992), 2nd ed – Greenery Press, 2000. ISBN 978-0-9639763-8-3
- Moser, Charles and Peggy Kleinplatz. 2006. «Introduction: The State of Our Knowledge of SM» *Sadomasochism: Powerful Pleasures*. Binghamton, NY: Harrington Park Press. Co-published simultaneously as *Journal of Homosexuality* 50(2/3):1-15. Διαθέσιμο online για συνδρομητές (<http://www.informaworld.com/smpp/title~db=all~content=g902732617>)
- Weinberg, Thomas S. 2006, «Sadomasochism and the Social Sciences: A Review of the Sociological and Social Psychological Literature», *Sadomasochism: Powerful Pleasures*. Binghamton, NY: Harrington Park Press. Co-published simultaneously as *Journal of Homosexuality* 50(2/3):17-40. Διαθέσιμο online για συνδρομητές (<http://www.informaworld.com/smpp/title~db=all~content=g902732617>)

## Δείτε επίσης

---

- [Φετιχισμός](#)
- [Παιχνίδι ρόλων](#)
- [Ερωτικός σαδομαζοχισμός](#)
- [Ερωτική ταπείνωση](#)
- [Ερωτικά παιχνίδια ρόλων](#) (ενότητα BDSM)
- [Ποδολαγνεία](#)
- [Bondage](#)

## Εξωτερικοί σύνδεσμοι

---

- [Greek BDSM Community](https://www.greekbdsmcommunity.com/) (<https://www.greekbdsmcommunity.com/>), ο ιστότοπος της ελληνικής bdsm κοινότητας
- [LiFO](https://www.lifo.gr/erotica/ayti-einai-i-elliniki-bdsm-koinotita), Άλκηστη Γεωργίου, Αυτή είναι η ελληνική BDSM κοινότητα (<https://www.lifo.gr/erotica/ayti-einai-i-elliniki-bdsm-koinotita>)
- [BDSM Glossary](https://web.archive.org/web/20110824082308/http://perversiononline.com/bondage-glossary/) (<https://web.archive.org/web/20110824082308/http://perversiononline.com/bondage-glossary/>)
- [KINK on DVD](http://kinkondvd.com/) : Intimate stories of sexual lifestyles on the edge. (<http://kinkondvd.com/>) Αρχειοθετήθηκε (<https://web.archive.org/web/20141205221846/http://kinkondvd.com/>) 2014-12-05 στο [Wayback Machine](#). A 63-episode documentary TV series

---

Ανακτήθηκε από "<https://el.wikipedia.org/w/index.php?title=BDSM&oldid=10485255>"